



Memo

Aan

Leden DOS Boks- en
Conditievereniging

Van

Trainersstaf en Bestuur DOS Boks-
en Conditievereniging

Datum

1 juli 2020

Onderwerp

Verantwoord Sporten COVID-19

Kenmerk

20200701_DOS_VSC19

Protocol verantwoord sporten COVID-19

Dit protocol is bedoeld om inzicht te geven in de procedures die wij als DOS Boks- en Conditievereniging hanteren voor het binnensporten met onze leden. Uit de persconferentie van 24 juni jl. is gebleken dat bij contactsporten gedurende de training geen rekening meer gehouden hoeft te worden met de 1,5M maatregel. In navolging van het plan van aanpak dat is ingediend door DOS Boks- en Conditievereniging worden de maatregelen benoemd zoals die op 1 juli van kracht zijn voor onze vereniging.

- Voor en na de training dient de 1,5M maatregel gehanteerd te worden. Sporters dienen ervan bedacht te zijn dat zij de 1,5M hanteren;
 - **Jeugd t/m 18 jaar**
 - Onderling geen beperkingen. Houd 1,5M. afstand tot personen vanaf 19 jaar (uitzondering tijdens het sporten);
 - **Volwassen vanaf 19 jaar**
 - Houd 1,5M. Afstand tot personen (uitzondering tijdens het sporten).
- Sporters dienen hun eigen materiaal mee te nemen.
 - Onder eigen materiaal valt een eigen springtouw/ eigen handschoenen/ handdoek/ bidon;
- Sporters dienen zich aan te melden via hilria@home.nl voor een training.
 - Sporters die zich niet aanmelden maar toch naar de trainingslocatie komen worden huiswaarts gestuurd;
- Sporters en trainers dienen gelijk naar huis te gaan als zij klachten krijgen als: verkoudheid, hoesten, benauwdheid en of koorts;
- Bij binnenkomst ontsmetten zowel de sporters als de trainers hun handen;
- Bij binnenkomst vindt er een gezondheidscheck plaats bij zowel trainers als sporters.
 - Indien uit de vragen naar voren komt dat persoon in aanraking is geweest met corona dient deze onmiddellijk huiswaarts te keren;
 - Contact gegevens worden achtergelaten voor contact onderzoek.
- Er zijn pijlen om de in/uitgang aan te geven;
- Toeschouwers bij een training zijn niet toegestaan;
- Na de training dienen sporters gelijk naar huis te gaan;
- Na elke training wordt het materiaal en vloer gereinigd;
- De douches en toiletten kunnen opengesteld worden indien 1,5m gewaarborgd kan worden;
- Voor goede ventilatie zullen ramen en deuren geopend blijven;

Corona coördinator: Ruben Bruinier

Bovenal geldt het gebruik van gezond verstand staat voorop!



Hoort bij memo van
1 juli 2020

Ons kenmerk
20200701_DOS_VSC19

LOOPROUTES



GEZONDHEIDSCHECK

Iedereen die reserveert, ondergaat een zorgvuldige gezondheidscheck. Heeft degene die reserveert corona-gerelateerde klachten? Maakt hij of zij deel uit van een lopend contactonderzoek? Ook trainers en andere medewerkers moeten voorafgaand aan elke werkdienst worden gecheckt. Wanneer één van onderstaande vragen met JA wordt beantwoord, mag de trainer of medewerker niet komen werken, of mag de sporter niet naar de sportschool komen. Het werk of de reservering moet worden uitgesteld totdat op elke vraag NEE geantwoord kan worden.

1. Heb je de afgelopen 24 uur of op dit moment één of meerdere van de volgende (milde) klachten: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid en/of koorts (vanaf 38 graden Celsius)?
2. Heb je op dit moment een huisgenoot/gezinslid met koorts, neusverkoudheid, hoesten en/of benauwdheidsklachten?
3. Heb je het coronavirus gehad (vastgesteld met een laboratoriumtest) en is dit in de afgelopen 7 dagen vastgesteld?
4. Heb je een huisgenoot/gezinslid met het coronavirus (vastgesteld met een laboratoriumtest) en heb je korter dan 14 dagen geleden contact gehad met deze huisgenoot/gezinslid terwijl hij/zij nog klachten had?

Met vriendelijke groet,

Het bestuur en trainersstaf
DOS Boks- en Conditievereniging